



WORKSHOP 3

Bring Dein Leben ins Spiel Einführung ins Sozialtherapeutische Rollenspiel (STR) Fortbildung



Immer mehr Menschen entdecken die Lust, sich mit der eigenen Biographie oder fremden Lebensverläufen auseinander zu setzen. Eine besondere Methode, sich mit dem gelebten Leben zu beschäftigen, stellt das Sozialtherapeutische Rollenspiel (STR) dar: Imaginäre und tatsächliche Bilder, die in unserem Innersten gut aufgehoben und gespeichert sind, werden mit der Methode

Sozialtherapeutisches Rollenspiel wieder zu Tage gefördert bzw. ins Heute – ins Bewusstsein geholt und damit zur weiteren Verwendung verfügbar gemacht.

So vollziehen sich Lernen und Aussöhnung mit der eigenen Geschichte, im Abstand, mit neuen Sichtweisen, vor allem auch im Austausch mit anderen Menschen.

In spielerischer und entspannter Atmosphäre, im Gespräch, mit Körperübungen und Tanz dazwischen entdecken wir die Vergangenheit und richten den Blick auf die Zukunft.

Das Sozialtherapeutische Rollenspiel fördert die Gruppenmitglieder in ihrer Selbstwahrnehmung und in ihren sozialen Kompetenzen. Erreicht wird dies mit imaginären Bildern, sowie Austausch – und Feedbackrunden. Mit Hilfe strukturierter Gespräche und Rollenspiel können sowohl Gruppensituationen als auch Probleme aus dem Lebensumfeld der Teilnehmer/innen analysiert und bearbeitet werden. Das Sozialtherapeutische Rollenspiel wird erfolgreich in folgenden Arbeitsfeldern angewendet: Jugend- und Familienhilfe, Erwachsenenbildung an Schulen und in beruflichen Ausbildungen, im Gesundheitsbereich, in der Suchtprävention, in der kollegialen Beratung und Supervision.

Leitung: Mathilde Hüttinger,
Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Gruppentherapeutin.
Sozialtherapeutisches Rollenspiel (STR) –
Gruppentherapeutin und Ausbildungsleiterin

WORKSHOP 4

Die Spur wechseln?! Ja! Nein! Vielleicht, aber wie? Berufs- und Lebensorientierung in der LebensMitte



Für Menschen mit Veränderungswünschen, die im Beruf stehen oder ihre Berufsarbeit hinter sich gelassen haben. Für Menschen, die ihr Leben weiter formen und deutlicher ausrichten wollen. Sie möchten mehr Klarheit und Selbstvertrauen in ihrer Lebensplanung. Es beschäftigt Sie der Gedanke: „Das soll noch nicht alles gewesen sein!“ „Ich hab noch viel vor!“

Sie fragen sich: „Soll ich etwas anders machen oder das Gleiche wie bisher anders machen? Wie gelingt es mir, mehr Herzensfreude in mein Leben zu bringen? Wie komme ich auf meine Lebensspur, die sich sinnerfüllt und somit „richtig“ anfühlt?“

Der Workshop gibt Ihnen die Gelegenheit des Innehaltens und Besinnens, wo Sie jetzt wurzeln – was Sie im Kleinen / im Großen mit welcher Grundmelodie verändern wollen.

Sie spüren hin, in welche Richtung zur Zukunft hin Sie jetzt Ihre Lebensspur auslegen möchten.

Sie arbeiten mit verschiedensten ressourcenorientierten und kreativen Methoden, u.a. aus der Laufbahnberatung, der Biografiearbeit und nach R.N. Bolls.

Leitung: Mechthild Messer, Personaltrainerin,
Kommunikationstrainerin, Laufbahnberaterin,
Referentin für Biografiearbeit, Frankfurt am Main



Termin

Beginn: Montag, 3. September 2012, 14.30 Uhr
Ende: Donnerstag, 6. September 2012, 13 Uhr

Ort

Bistumshaus Schloss Hirschberg
Hirschberg 70, 92339 Beilngries
Telefon 0049 (0)8461 64210;
Fax 0049 (0)8461 642114
E-Mail: schloss.hirschberg@bistum-eichstaett.de;
Internet: www.bistumshaus-hirschberg.de



BISTUMSHAUS
SCHLOSS
HIRSCH
BERG

Kosten

Die Kursgebühr beträgt 180 €, Übernachtung und Verpflegung kosten 156,50 € im Einzelzimmer bzw. 137 € im Zweibettzimmer.

Anmeldung

Sie können an zwei aufeinanderfolgenden Workshops teilnehmen: Am Montag und Dienstag am Workshop 1 oder 2, am Mittwoch und Donnerstag am Workshop 3 oder 4. Bitte geben Sie auf der anhängenden Anmeldekarte Ihre Wunsch-Workshops an!

Anmeldeschluss ist Freitag, 27. Juli 2012.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Post oder E-Mail.

Anmeldungen, die nach dem 1. August 2012 eintreffen, können nicht mehr berücksichtigt werden.

Abrechnung

Für Teilnehmende aus Deutschland:

Die Teilnehmergebühren werden am 31. August 2012 abgebucht. Deshalb ist Ihre Anmeldung nur verbindlich, wenn uns eine Einzugsermächtigung vorliegt. Für Teilnehmende aus dem Ausland: Sie erhalten eine Rechnung, die bis zum 31. August 2012 per Überweisung zu begleichen ist.

Absage

Bei einer Absage nach dem 31. August 2012 erheben wir eine Ausfallgebühr in Höhe der Kursgebühr. Leistungen, die während der Werkwoche nicht in Anspruch genommen werden, können nicht erstattet werden.

Anreise

Autobahn A9 München – Nürnberg, Ausfahrt Denkendorf bzw. Altmühltal – Richtung Beilngries
Autobahn A3 Regensburg – Nürnberg, Ausfahrt Parsberg – Richtung Dietfurt, Beilngries
Bahnhof Kinding (Altmühltal), dort halten Regionalzüge von und nach München, Ingolstadt und Nürnberg (ICE-Bahnhöfe). Von dort entweder mit dem Bus nach Beilngries (Haltestelle Eichstätt Straße oder ZOB), dann Taxi nach Hirschberg, oder Taxi ab Kinding. Bitte vorbestellen: Fahrservice Karlheinz Schels, Telefon 08462/1006 bzw. Mobil 015115381588 oder Taxi Beilngries, Telefon 08461/1858.

Organisation

Dr. Martina Eschenweck, Leiterin Bistumshaus Schloss Hirschberg

Leitung

Susanne Hölzl, Salzburg, Lebensmutig Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

WERKWOCHEN BIOGRAFIEARBEIT



3. – 6. SEPTEMBER 2012
BISTUMSHAUS SCHLOSS HIRSCHBERG



